



Natur im Alltag  
**Wilde Sommerkräuter**  
**Nicht nur im Garten**

**13. Juni 2019**  
**Wetzlar**

„Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen.“  
So werden Sebastian Kneipp und Paracelsus gerne zitiert.

An diesem Nachmittag lernen die Teilnehmer heimische Wild- und Gartenkräuter kennen, die in der Volksheilkunde verwendet werden. Wir sammeln die essbaren Sommerkräuter und verarbeiten sie direkt zu Tee und setzen eine Kräuter-Essenz an. Geschichten über alte Bräuche und Hintergründe zur früheren Kräuterverarbeitung runden diese Veranstaltung ab.

Der persönliche Austausch über eigene Erfahrungen mit Kräutern ist ausdrücklich erwünscht. Die Teilnehmer erhalten ein kleines Handout mit entsprechenden Pflanzenorträts und Rezepten.

---

<b>15.00 Uhr</b>	<b>Eintreffen und Anmeldung</b>
<b>15.15 Uhr</b>	<b>Begrüßung und Eröffnung, Vorstellungsrunde</b>
<b>15.30 Uhr</b>	<b>Sommerkräuter kennen lernen</b> <i>Exkursion auf dem Gelände der Naturschutzakademie</i> <i>Sammeln von verschiedenen Kräutern</i>
<b>17.00 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>17.15 Uhr</b>	<b>Verwendung und Herstellung von Kräuterprodukten</b> <i>Herstellungen von Teemischungen, Tinkturen o. ä.</i>
<b>18.30 Uhr</b>	<b>Austausch von Kenntnissen und Erfahrungen, Literaturempfehlungen</b>
<b>18.45 Uhr</b>	<b>Abschlussbesprechung</b> <i>Fragen und Abschlussdiskussion</i>
<b>19.00 Uhr</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>

alle Zeitangaben inkl. Diskussion

---

**Ort:** Naturschutz-Akademie Hessen, Seminargebäude, Friedenstr. 30, 35578 Wetzlar  
*Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter <http://www.na-hessen.de/Veranstaltungen/anfahrt/index.php>.*  
*Für Nutzer von Navigationssystemen: Bitte achten Sie auf die genaue Schreibweise von Straße (Friedenstraße26) und Postleitzahl (35578).*

**Leitung:** Pia Rixen, Natur- und Kräuterpädagogin, Hüttenberg

**Zielgruppen:** Multiplikatoren/-innen der Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung für den Vor- und Grundschulbereich, Erzieher/-innen, Lehrkräfte und sonstige Interessiert.

**Teilnahmebeitrag:** EUR 25,- (ohne Getränke)

**Anmeldung/Information:** **Schriftlich bis zum 06. Juni 2019** an:  
Naturschutz-Akademie Hessen, Friedenstraße 26, 35578 Wetzlar  
Tel.: 06441 / 92480-0, Fax: 92480-48  
E-Mail: [anmeldung@na-hessen.de](mailto:anmeldung@na-hessen.de) - Stichwort: **N074-2019 Wilde Sommerkräuter**  
Bei Anmeldung per E-Mail übersenden Sie bitte *alle* erforderlichen Daten, die auf dem Anmeldeabschnitt abgefragt und aus organisatorischen Gründen benötigt werden (genaue Adresse)

**Hinweis:** Sie benötigen wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

**Bitte bringen Sie einen Sammelkorb, ein Küchenmesser und ein Schnittbrettchen mit.**

**Verpflegung in Eigenregie** - Kaffee, Tee und Kaltgetränke stehen bereit und können vor Ort bezahlt werden.

<b>Anmeldung</b>	<b>Natur im Alltag - Wilde Sommerkräuter</b>	<b>074-2019</b>
	<b>13. Juni 2019 Wetzlar</b>	
	Adresse privat <input type="checkbox"/> dienstlich <input type="checkbox"/> (bitte ankreuzen)	
	Name .....	
	Vorname .....	
<b>Naturschutz-Akademie Hessen</b>	Institution .....	
<b>Friedenstraße 26</b>	Straße, Nr. ....	
<b>35578 Wetzlar</b>	PLZ / Ort .....	
<b>Fax: 06441 / 92480-48</b>	Telefon ..... Fax .....	
	E-Mail .....	
	Datum/Unterschrift .....	

Mit meiner Unterschrift bestätige ich mein Einverständnis, dass die Naturschutz-Akademie meine Daten speichern und zur Organisation von Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen verwenden darf.

Nähere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung der Naturschutz-Akademie Hessen ([www.na-hessen.de](http://www.na-hessen.de) -> Datenschutzerklärung).

